

При черствости, жадности, плохом отношении людям, жестокости, излишней привязанности к вещам появляется тяга к мясному. А жестокость и прямолинейность вызывает огромную потребность в продуктах из рыбы. Как итог – пессимизм, постоянная раздражительность, злокачественные опухоли, несчастные случаи.



Человек, увлеченный любимым делом, доброжелательно относящийся к людям, не склонен к извращениям своих вкусовых качеств, и тем самым, увеличивает возможность быть здоровым и счастливым.



Вкус пищи—это эмоции.

Существует 6 вкусов:

- сладкий
- Кислый
- Солёный
- Горький
- Терпкий
- Вяжущий

Если все эти вкусы присутствуют в сбалансированном состоянии, то пища дарит человеку здоровье и счастье. Если же нарушается эта гармония, что часто зависит от недостатков характера и поведения, то приходят болезни.



МБДОУ «Детский сад № 44»

рубрика: Это интересно

**«Это интересно»**

## О каких проблемах говорят вкусы



Подготовила  
учитель-дефектолог  
Соловьева М.П.

## Почему тянет на сладкое?

Налегание на шоколад и на сладкое говорит о том, что

- не хватает ласки и
- душевного тепла.

Такому человеку проще съесть сладкое, чем смиренно попросить о тепле и прикосновении другой души.



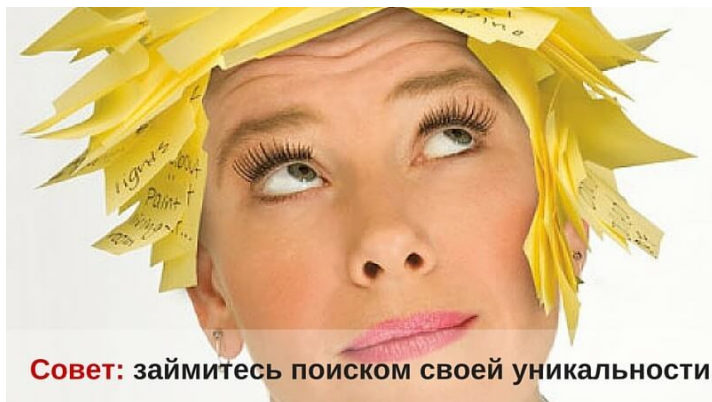
**Совет:** научитесь просить ласку у близких людей и самому дарить её.

## Любители острой пищи

Предпочтение острым блюдам говорит о том, что

- мало уверенности в себе,
- есть скрытое желание повелевать,
- есть скрытое желание сверхдраматических ситуаций, сенсаций, того, что заставит в дальнейшем содрогнуться.

Перестаньте повышать собственную самооценку за счет принижения и оценивания других.



**Совет:** займитесь поиском своей уникальности.

## Тянет на кислое и соленое, острое?

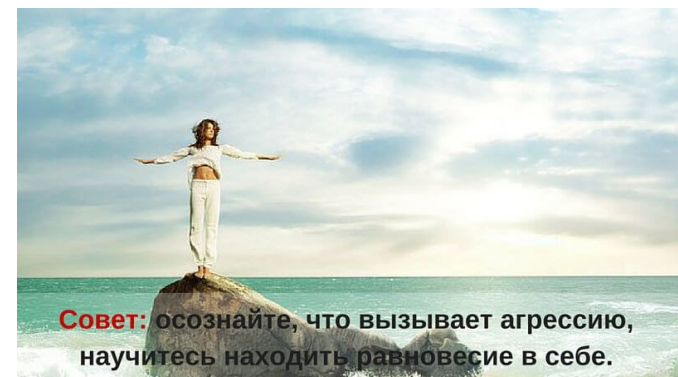
**Солёное** – снимает негатив с физического и эмоционального тела.

**СОВЕТ:** осознайте присутствия негатива в конкретном участке и пошлите любовь этому участку тела. Тем самым негатив трансформируется в свет и желание есть солёное (в большом количестве) отпадёт.

**Страсть к кислому** может говорить об открытом или скрытом пессимистическом отношении к миру. Окружающее пространство видится в тёмных и безрадостных тонах.

**СОВЕТ:** освободитесь от боли обид и начните замечать/находить то, за что можно поблагодарить в своей жизни.

**Предпочтение горькому** говорит о склонности к ссорам и агрессии.



**Совет:** осознайте, что вызывает агрессию, научитесь находить равновесие в себе.