

## «Спартакиада»

**Цель мероприятия:** развивать потребность и желание заниматься физической культурой, вести здоровый образ жизни.

**Задачи мероприятия:**

1. Развивать осознанное отношение к здоровью и жизни человека, умение оберегать, поддерживать и сохранять его.
2. Создать условия для сохранения, укрепления и развития духовного, эмоционального, интеллектуального, личностного и физического здоровья всех субъектов образовательного процесса (*детей, родителей, педагогов*)
3. Воспитание чувства любви и гордости за свою семью, уважения к родителям.

**Участники:** 3 команды по 9 человек, которые состоят из 3-х пап, 3-х мам и 3-х воспитанников МДОУ – детских садов № 35; № 38; № 44.

**Место проведения:** музыкальный зал

**Оборудование:** пирамидки, туннели, обручи, ходунки, фишки, координационные лестницы; шагайки; зонты, деревянные палочки с «яйцом», столы, бокалы с соком и соломки.

**Предварительная работа:**

1. Разучивание песни.
2. Разучивание стихотворений.
3. Подбор спортивного оборудования, подготовка атрибутов.
4. Подготовка грамот, поощрительных призов.

**Ход мероприятия**

Звучит музыка. Заходят волонтеры с командами и сажают их на скамейки.

**Ведущая:** Добрый день! Мы очень рады видеть вас в нашем детском саду. Каждый год, осенью, мы проводим праздник «Мама, папа, я – спортивная семья!». В этом году мы решили не уступать этой традиции.

Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях. Веселья вам да радости желаем!

Слово Заведующей: Любовной Ирине Геннадьевне.

Дети подготовительной группы читают стихи и исполняют песню:

## **Со спортом нужно подружиться**

Со спортом нужно подружиться.  
Всем тем, кто с ним еще не дружен.  
Поможет вам он всем взбодриться.  
Он для здоровья очень нужен.  
Ни для кого секрета нет,  
Что может дать всем людям спорт.  
Поможет всем он на планете  
Добиться сказочных высот.

## **Что такое спорт**

Спорт – это жизнь. Это легкость движенья.  
Спорт вызывает у всех уваженье.  
Спорт продвигает всех вверх и вперед.  
Бодрость, здоровье он всем придает.  
Все, кто активен и кто не ленится,  
Могут со спортом легко подружиться.

## **Спорт**

Спорт- это не только увлеченье,  
Но еще и долгий, тяжкий труд.  
Только тех, не знает кто о лени,  
Профи и спортсменами зовут.

Тренировки, матчи, пораженья  
До предела, из последних сил.  
За победу бурные сраженья.  
Спорт в почете. Он всех победил!

Песня « \_\_\_\_\_ »  
(Дети уходят из зала)

## **Ведущая:**

А сейчас мы приглашаем наши команды занять свои места на линии старта. В наших соревнованиях принимают участие самые смелые, самые решительные, самые находчивые. Давайте бурными аплодисментами поприветствуем наши команды. (Команды строятся)  
Раз у нас соревнования, значит, должно быть и жюри, строгое и справедливое. Оценивать ваши успехи будет:

Председатель:

Члены жюри:

А теперь участники праздника представят себя.

Каждая команда по очереди скандирует свое название и девиз.

Первая команда «Силачи».

Вторая команда «Богатыри».

Третья команда «Бойцы».

**Ведущая:** Ну, вот и встретились наши команды, пожелаем успехов.

Напоминаю правила эстафет:

1. Игра начинается по сигналу свистка.
2. Заступать за линию старта чужую беговую дорожку запрещается.
3. Следующий игрок начинает движение только после того, когда предыдущий передал ему эстафету, дотрагиваясь рукой.

Жюри следит за правилами.

Все готовы?

Тогда начинаем!

В пирамидку я играю,  
Словно башню собираю,  
Все цвета я подбираю,  
По размеру подставляю.

### 1. Первый конкурс «Веселая пирамидка»

Первый участник проползает через туннель, берет из обруча нужное кольцо и надевает на палку. Возвращается по прямой в конец колонны, передавая эстафету, дотрагиваясь рукой до следующего участника. (Капитан начинает и заканчивает, так как колечек десять.) Чья команда быстрее соберет пирамидку, та и победила.

**Ведущая:** Молодцы! Следующие задание.

Чтоб успешно развиваться,  
Нужно спортом заниматься.  
От занятий физкультурой  
Будет стройная фигура!

### 2. Второй конкурс «Страусиная походка».

Первый участник идет на «ходулях» между фишками не сбивая их, доходит до ориентира и возвращается также, передает следующему игроку «ходунки». Чья команда быстрее справится заданием, та и победила.

**Ведущая:** А сейчас проверим, какая команда самая ловкая.

### 3. Третий конкурс «Пронеси не урони».

Первый участник несет палочку с яйцом, перешагивая через координационную лестницу, дойдя до ориентира, возвращается также, передавая следующему игроку палочку с яйцом. Чья команда уронит яйцо, той минус один бал.

Добавлено примечание ([u1]):

Добавлено примечание ([M2R1]):

**Ведущая:** Молодцы! Справились заданием.

Спорт- любимая игра.

В неё играем мы всегда.

Те, кто спортом увлечен,

Здоровьем не обделен!

**4. Четвертый конкурс «По дороге в детский сад».**

Перед каждой командой разложена дорожка. Папа сажает ребенка себе на спину, устремляется вперед по дорожке, мама бежит рядом, держа зонт над ребёнком, добегая до фишки, возвращается обратно по прямой. Передаёт следующей паре зонт.

**Ведущая:** Осталось последнее задание.

**5. Пятый конкурс «Вкус победы!»**

Каждой команде предлагается сосуд с соком и соломинками по количеству членов семьи.

Первые участники (мама, папа и ребенок) встают спиной друг другу, сцепившись

локтями, добегают до стола, расцепляют руки, наклоняются вокруг стаканов и выпивают

сок одновременно, возвращаются обратно также, передавая эстафету, дотрагиваясь рукой до следующего участника.

**Ведущий:** Прекрасно показали себя участники. Это была наша заключительная эстафета.

Пока жюри подводит итоги, командам предлагаю сесть на свои места, отдышаться.

Звучит музыка.

Предоставляется слово жюри.

Награждения команд.

**Ведущий:** Пусть все это только игра,

Но ею сказать мы хотели!

Великое чудо- семья!

Храните ее, берегите ее!

Нет в жизни важнее цели!

Под музыку команды делают круг почета и выходят из зала.