

Спортивное развлечение
« В ГОСТИ К ЗАЙЧИКУ »
во второй младшей группе

Цель: привлечение детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

Задачи:

- создать эмоционально – положительное настроение;
- закрепить знания о зиме: холодно, одеваемся теплее;
- развивать активность в подвижных играх;
- воспитывать чувство взаимопомощи.

Ведущая: Здравствуйте, дети! Я сегодня утром шла в детский сад, почтальон вручил мне письмо.

- Ребята, вы хотите узнать от кого это письмо? Давайте его прочитаем.

«Здравствуйте, дорогие ребята. Пишет вам самый несчастный Заяц на свете. Пришла зима, стало холодно. Все звери спрятались в своих норах, мне так скучно одному в лесу: не с кем даже поиграть. Что же мне делать?»

Ведущая: Ребята, как мы можем помочь Зайчику? (ответы детей)

Давайте, пойдем в гости к Зайчику и поиграем с ним вместе. Чтоб нам не простудиться, надо одеться теплее.

Мы наденем теплые

Теплые штанишки.

Так, так и вот так –

Теплые штанишки.

Мы наденем валенки

Валенки – малышки.

Так, так и вот так –

Валенки – малышки.

Мы наденем новое-

Новое пальтишко.

Так, так и вот так –

Новое пальтишко.

А когда идут гулять,

Надо шапку надевать.

Так, так и вот так –

Мы пойдем сейчас гулять.

Ведущая. Ребята, возьмитесь за руки, чтоб не потеряться и пойдем все вместе, дружно в лес к Зайчику.

Мы пойдем сначала вправо,

Раз, два, три!

А потом пойдем налево,
Раз, два, три!
А потом все соберемся,
Раз, два, три!
А потом все разойдемся,
Раз, два, три!
А потом мы все присядем,
Раз, два, три!
А потом мы все привстанем,
Раз, два, три!
А потом мы все станцуем,
Раз, два, три!
И на друга ты скорее посмотри,
Раз, два, три!
И улыбку другу подари!
Раз, два, три!

Ведущая: Ребята, посмотрите, мы и не заметили, как пришли в лес. Ой, слышите, кто – то плачет. Пойду, посмотрю за елочкой. Да это же Зайчик.

Зайчик: Здравствуйте, ребята! Я так рад, что вы пришли ко мне в гости. Мне так скучно одному, все звери спрятались по норам, не с кем даже поиграть.

Ведущая: Так мы и пришли, чтобы с тобой поиграть и тебя развеселить.

Заяц: Ура! Ребята! Я знаю одну интересную игр. Давайте поиграем.

Игра «Ветерок»

(Выбирается водящий, ему надевают шапочку «Ветерка»)

«Из -за елки на опушке

Чьи-то выглянули ушки. (Дети присели и показывают ушки)

Лапки заек замерзают,

Зайки лапки согревают (встают и хлопают в ладоши)

Стали прыгать и скакать,

Стали весело играть».

Ведущий говорит:

«Ну-ка, ветер, не зевай

И зайчишек догоняй!»

Водящий догоняет детей.

Заяц: Ой, ой, я со всем забыл. Белочка попросила меня собрать ей шишки.

Ребята, вы мне можете?

Игра: «Собери шишки»

«Раз, два, три шишки собери и в корзинку принеси»

Заяц: Спасибо, ребята за вашу помощь. А то я бы еще долго собирал шишки.

Сейчас давайте поиграем в снежки «Кто дальше бросит».

Дети берут по два снежных комка (из бумаги) в правую и левую руку и бросают по свистку.

Ведущая: Как хорошо поиграли, но нам пора прощаться с Зайчиком и возвращаться в детский сад.

Заяц: А мне надо отнести Белочке корзинку с шишками. До свидания, ребята.

Ведущая: А мы возьмёмся за руки, чтоб не потеряться и пойдём все вместе дружно в детский сад.

Мы пойдём сначала вправо,

Раз, два, три!

А потом пойдём налево,

Раз, два, три!

А потом все соберемся,

Раз, два, три!

А потом все разойдемся,

Раз, два, три!

А потом мы все присядем,

Раз, два, три!

А потом мы все привстанем,

Раз, два, три!

А потом мы все станцуем,

Раз, два, три!

И на друга ты скорее посмотри,

Раз, два, три!

И улыбку другу подари!

Раз, два, три!

Вот мы и пришли в наш родной детский сад. Ребята, вам понравилось в гостях у зайчика? А какое мы сделали доброе дело? Молодцы!!!