



Пора самим одеваться и раздеваться!

С полутора лет дети частично могут одеваться и раздеваться: сначала снимать с себя расшнурованную взрослыми обувь, носки, шапочку. К двум с половиной годам сможет научиться снимать платье, надевать штаны, колготы, а к трем полностью раздеваться и одеваться, застегивать пуговицы (кроме тех, что находятся сзади). Приобретение этих и других навыков важно не только само по себе. Меняется вся психология малыша: он познает свои возможности и стремится приумножать свои умения в самообслуживание.

Сначала, ребенок одевается медленно и не всегда правильно: то носок наденет наизнанку, то ботинок не на ту ногу. От взрослых требуется терпение! Порой легче одеть ребенка, чем смотреть на его неумелые действия. Но выдержка и здесь необходима, иначе у малыша разовьется и укоренится привычка ждать помощи от взрослых.

Для того, чтобы легче было одеваться, надо еще при раздевании сразу вывернуть одежду на лицевую сторону. Также необходимо одобрять успехи и не спешить с помощью (допускать только необходимую помощь). Родителям необходимо проявлять твердость. Но вместе с тем важно, чтобы ребенок чувствовал, что его любят, рады его успехам и добры к нему.