

Что такое «сниффинг»?

«Сниффинг» происходит от английского слова «sniff» («нюхать») и дословно переводится как «нюханье».

СНИФФИНГ - это форма токсикомании, при которой состояние токсического опьянения достигается в результате вдыхания паров химических соединений используемого в бытовых приборах газа, летучих веществ, которые имеют свободное обращение в гражданском обороте (клей, газ из зажигалки, дезодоранты, освежители воздуха, очистительные жидкости и т.д.)

Как понять, что ребенок мог начать дышать газом?

Обращать внимание стоит на любые странные изменения во внешности и поведении ребенка. Среди конкретных признаков, по которым можно выявить нездоровое увлечение, называют следующие:

- от одежды и волос ребенка сильно пахнет химическими веществами;
- горячая голова и отекающее лицо;
- нетипично красный цвет лица, покрасневший нос;
- расширенные зрачки и странное, похожее на «пьяное», поведение ребенка;
- раздражение кожи вокруг рта, особенно в уголках губ;
- охрипший голос;
- слабость, тошнота и рвота;
- нетипичное поведение: необоснованная агрессия, ложь и т. п.

ЧТО ДЕЛАТЬ, если вы подозреваете ребенка в употреблении токсических веществ?

- При возникновении **разберитесь в ситуации**, ведь бывают случаи, когда ребенок начинает принимать токсины или наркотики под давлением отрицательной компании или есть другие причины.
- **Сохраните доверие и окажите поддержку** «Мне не нравится, что ты сейчас делаешь, но я все же люблю тебя и хочу помочь» - вот основная мысль, которую вы должны донести до ребенка. Если он признался Вам, значит, ищет поддержки.
- **Не занудствуйте**. Бесконечные разговоры о вреде, токсикомании, наркотиках, обвинения абсолютно бесполезны и могут дать только обратный эффект - вызвать интерес.
- **Вы должны быть в курсе**, где он, что делает после школы и кто его друзья.

Поощряйте полезные интересы и увлечения ребенка, приглашайте его друзей к себе домой.

Вы можете спасти своих детей! Пусть ваши дети будут всегда в поле зрения.

Берегите своих детей!



Первая помощь:

- обеспечить доступ свежего воздуха, при потере сознания необходимо эвакуировать пострадавшего на свежий воздух,
- уложить пострадавшего на спину,
- расстегнуть стягивающую дыхание одежду,
- приподнять ноги,
- дать понюхать нашатырный спирт,
- если пострадавший пришел в себя, не давать ему уснуть, напоить сладким крепким чаем.

Если у Вас появились любые сомнения, касающиеся употребления Вашим ребенком паров газа:



Экстренная психологическая помощь детям

8-800-2000-122

Последствия

Пропан, бутан, изобутан при вдыхании способны вызвать аритмию, и остановку сердца.

Наибольшая опасность этих летучих наркотических веществ заключается в том, что они, минуя желудочно-кишечный тракт и печень, где могли бы частично нейтрализоваться, сразу попадают через легкие в кровь и с её током поступают в головной мозг, поэтому опьянение наступает быстрее, чем в случае приёма алкоголя.

Как и при любом опьянении, сначала страдает кора полушарий головного мозга, затем мозжечок, и в самую последнюю очередь - продолговатый мозг. Если опьянение доходит до продолговатого мозга, это может вызвать остановку дыхания и смерть. Ещё до того, как будет затронут продолговатый мозг, у человека могут начаться тошнота и рвота.

Регулярное употребление токсических веществ быстро приводит к разрушению внутренних органов и головного мозга. Данная токсикомания относится к болезням патологической зависимости, вызывающим хроническое заболевание мозга и оказывающим влияние на поведенческие особенности личности (агрессия, повышенная возбудимость, склонность к риску и др.). С увеличением стажа этот ущерб организму накапливается, страдающие от постоянной гипоксии клетки умирают.

Систематическое кислородное голодание быстро сказывается на работе головного мозга, приводя к необратимому снижению интеллектуальных способностей ребенка, ухудшению памяти и привыканию.

Муниципальное автономное учреждение
«Информационно-методический центр
Петропавловск-Камчатского городского округа»



*Памятка для родителей
по предупреждению снюффинга:*

*вдыхания несовершеннолетними
паров газа*

Петропавловск-Камчатский
2021