

17.04.2023

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 44"

Любовная И. Г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №44"

18.04.2023

Сезон: Ограниченный

с 01 сентября по 01 марта

День: 2 Неделя: 3

Возрастная категория: 1,5-3 года

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг) С
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
233./351.	Сырники с морковью с соусом	65	8,4	6,2	12,8	147,52	0,48
	Хлеб из муки пшеничной первого	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
394	Чай с молоком с сахаром	150	1,1	1,2	9,3	53,20	0,5
<b>Завтрак2</b>							
10-00	Сок фруктовый	100	0,4	0,1	10,1	43,00	2
<b>Обед</b>							
564 (з)	Салат из свежих огурцов, горошка консервированного с растительным маслом	40	3,2	4,6	9,4	77,80	1
76	Рассольник ленинградский с птицей (155/10)	165	4,9	6,5	6,1	122,20	5,10
255	Котлета рыбная (минтай)	60	4,8	3,2	8,9	101,21	0,1
322	Пюре картофельное	100	1,2	4,05	10,1	76,6	6,0
378	Кисель из ягод (черная смородина)	150	0,3	0,0	23,8	103,50	9
	Хлеб из муки пшеничной первого	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60	
<b>Полдник</b>							
773 (с)	Булочка "Веснушка"	50	3,9	3,0	27,3	157,00	0,3
	Ряженка	150	4,3	3,7	6,7	98,00	1,3
<b>Ужин</b>							
	Икра из баклажанов	20	0,3	1	1,3	15,70	1,6
309	Котлета из сердца говяжьего	60	7,2	6,8	11,2	152,4	0,78
320	Овощи отварные с маслом	100	2,8	4,2	7,5	116,20	7,0
	Хлеб из муки пшеничной первого	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60	
393	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,11		8,2	34,60	2,2
<b>ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 2, НЕДЕЛЯ 3 СЕЗОН ОГРАНИЧЕННЫЙ (с 01.03 по 01.09),</b>			<b>Пищевые вещества (г)</b>			<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>	<b>Витамины (мг) С</b>
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>		
			<b>49,4</b>	<b>50,5</b>	<b>201,6</b>		

17.04.2023

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 44"

Любовная И. Г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №44"

18.04.2023

Сезон: Ограниченный

с 01 сентября по 01 марта

День: 2 Неделя: 3

Возрастная категория: 3-7 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг) С
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
233./351.	Сырники с морковью с соусом	100	12,9	9,5	19,7	226,95	0,73
	Хлеб из муки пшеничной первого	30	2,9	1,01	15,60	79,10	
394	Чай с молоком с сахаром	180	1,5	1,7	12,1	65,5	0,56
<b>Завтрак2</b>							
10-00	Сок фруктовый	100	0,4	0,1	10,1	43,00	2
<b>Обед</b>							
564 (з)	Салат из свежих огурцов, горошка консервированного с растительным маслом	60	4,8	6,8	14,1	116,82	1,25
76	Рассольник ленинградский с птицей (185/15)	200	5,93	7,9	7,50	150,00	6,18
255	Котлета рыбная	70	7,9	5,7	9,2	147,25	0,12
322	Пюре катрофельное	110	1,4	4,4	11,1	77,1	6,6
378	Кисель из ягод (черная смородина)	170	0,34	0,00	24,80	117,30	10,2
	Хлеб из муки пшеничной первого	30	2,9	1,01	15,60	79,10	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	0,45	13,11	59,63	
<b>Полдник</b>							
773 (с)	Булочка "Веснушка"	70	5,0	3,9	39,0	219,80	0,5
	Ряженка	180	5,6	4,6	8,2	119,20	1,56
<b>Ужин</b>							
	Икра из баклажанов	30	0,4	1,5	1,9	23,60	2,4
309	Котлета из сердца говяжьего	80	10,8	10,1	6,92	173,3	1,04
320	Овощи отварные с маслом сливочным	110	3,1	4,62	8,25	127,82	7,70
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	0,45	13,11	59,63	
	Хлеб из муки пшеничной первого	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
393	Чай с лимоном	180/10/7	0,15	0,00	9,50	40,10	2,50
<b>ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ</b>			<b>Пищевые вещества (г)</b>			<b>Энерге- тическая ценность (ккал)</b>	<b>Витамины (мг) С</b>
<b>ДЕНЬ 2, НЕДЕЛЯ 3 СЕЗОН ОГРАНИЧЕННЫЙ (с 01.03 по 01.09),</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>		
<b>с 01.03 по 01.09), возрастная категория 3-7 лет</b>			<b>70,6</b>	<b>64,3</b>	<b>249,5</b>		