

25.04.2023

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 44"

Любовная И. Г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №44"

26.04.2023

Сезон: Ограниченный

с 01 сентября по 01 марта

День: 3 Неделя: 1

Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины
			Б	Ж	У		(мг) С
Завтрак							
230	Вареники ленивые	90	11,4	9,4	14,8	207,60	1,1
351	Соус молочный сладкий	20	0,3	0,7	2,8	20,60	0,1
	Хлеб из муки пшеничной первого	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
	Сыр	10	2,6	2,1	3,2	40,00	0,06
	Кофейный напиток с молоком	150	1,1	1,2	9,3	53,20	0,5
Завтрак2							
10-00	Сок фруктовый	100	0,4	0,1	10,1	43,00	2
Обед							
138 (к)	Суп гороховый с птицей (155/10)	165	3,6	6,3	12,1	153,10	4,4
277	Гуляш из сердца говяжьего	90	13,6	12,9	35,6	308,2	3,2
317	Каша гречневая (рассыпчатая)	100	3,5	4,5	18,6	150,00	
372	Компот из плодов свежих (груши)	150	0,1	0,1	12,1	50,00	1,2
	Хлеб из муки пшеничной первого	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60	
Полдник							
	Булочка ванильная	50	3,9	4,3	29,1	171,45	0,0
	Кефир	160	4,6	4,8	7,3	93,50	1,60
Ужин							
14	Салат из помидоров свежих с репчатым луком с растительным маслом	40	0,3	3,5	1,8	35,60	8,7
291	Запеканка картофельная с мясом отварным	130	9,6	14,7	19,8	263,00	5,2
392	Чай с сахаром	150	1,0	1,2	9,2	52,40	1,1
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60	
	Хлеб из муки пшеничной первого	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 3, НЕДЕЛЯ 4 СЕЗОН ОГРАНИЧЕННЫЙ (с 01.03 по 01.09), возрастная категория 1,5-3 лет			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
			62,5	71,8	233,9	1890,8	29,2

25.04.2023

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 44"

Любовная И. Г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №44"

26.04.2023

Сезон: Ограниченный

с 01 сентября по 01 марта

День: 3 Неделя: 1

Возрастная категория: 3-7 года

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)	
			Б	Ж	У			
Завтрак								
230	Вареники ленивые	135	19,1	10,5	27,2	290,30	1,48	
351	Соус молочный сладкий	25	0,40	0,90	3,50	26,00	0,12	
	Хлеб из муки пшеничной первого	30	2,9	1,01	15,60	79,10		
	Сыр	15	3,8	3,9	4,8	60	0,1	
394	Чай с молоком с сахаром	180	1,5	1,7	12,1	65,5	0,56	
Завтрак2								
10-00	Сок фруктовый	90	0,4	0,1	10,1	43,00	2	
Обед								
138 (к)	Суп гороховый с птицей (185/15)	200	4,1	8,0	15,2	188,0	5,3	
277	Гуляш из сердца говяжьего	100	14,9	13,9	38,4	342,68	3,60	
317	Каш гречневая (рассыпчатая)	120	4,2	5,4	22,3	180,66		
372	Компот из плодов свежих (груши)	180	0,13	0,13	14,5	62,2	1,40	
	Хлеб из муки пшеничной первого	30	2,9	1,01	15,60	79,10		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	0,45	13,11	59,63		
Полдник								
	Булочка ванильная	70	5,0	6,02	40,7	242,00	1,3	
	Кефир	180	5,3	5,1	8,6	109,5	1,56	
Ужин								
14	Салат из помидоров свежих с репчатым луком с растительным маслом	60	0,5	5,3	2,7	53,5	13,0	
291	Запеканка картофельная с мясом отварным	160	10,4	16,6	24,3	298,50	6,40	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	0,45	13,11	59,63		
	Хлеб из муки пшеничной первого	20	1,5	0,54	9,7	48,64		
392	Чай с сахаром	180	1,2	1,5	12,0	64,0	1,30	
ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 3, НЕДЕЛЯ 4 СЕЗОН ОГРАНИЧЕННЫЙ (с 01.03 по 01.09), возрастная категория 3-7 лет			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)	
			Б	Ж	У			С
			81,3	85,6	303,6			2367,0