

05.05.2023

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 44"

Любовная И. Г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №44"

10.05.2023

Сезон: Ограниченный

с 01 сентября по 01 марта

День: 3 Неделя: 2

Возрастная категория: 1,5-3 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг) С
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
190	Каша манная	150	5,8	4,8	32,2	268,80	2,20
	Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	7	0,07	5,50	0,07	49,60	
	Хлеб из муки пшеничной первого	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
395	Чай с сахаром	150	2,2	2,4	14	87,5	1,4
<b>Завтрак2</b>							
10-00	Сок фруктовый	100	0,1		10,3	42,00	0,8
<b>Обед</b>							
13	Салат из огурцов консервированных с горошком зеленым и растительным маслом	40	0,2	2,9	1	30,60	4,3
113 (к)	Суп картофельный с мясом и фасолью	165	3,1	3,8	5,3	135,60	6,50
302	Сердце, тушенное в соусе с овощами и картофелем	170	9,2	2,4	15,8	119,79	8,38
376	Компот из сушеных фруктов (изюм)	150	0,33	0,01	20,83	84,80	4,6
	Хлеб из муки пшеничной первого	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60	
<b>Полдник</b>							
738	Пирожок печеный с рисом и яйцом	60	4,0	2,9	30,4	158,60	0,04
	Варенец с лактулозой	150	4,3	3,7	6,7	101,00	1,3
<b>Ужин</b>							
45	Винегрет овощной	40	0,5	3,0	3,3	52,30	2,9
317	Макаронные изделия отварные	100	3,5	4,5	18,6	150,00	
441 (с)	Бефстроганов с мясом отварным	70	5,4	3,1	4,2	89,82	1,8
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60	
	Хлеб из муки пшеничной первого	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
392	Чай с сахаром	150	1,0	1,2	9,2	52,40	1,1
<b>ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 3, НЕДЕЛЯ 2 СЕЗОН ОГРАНИЧЕННЫЙ (с 01.03 по 01.09), возрастная категория 1,5-3 лет</b>			<b>Пищевые вещества (г)</b>			<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>	<b>Витамины (мг) С</b>
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>		
			<b>46,3</b>	<b>42,6</b>	<b>221,0</b>		

05.05.2023

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 44"

Любовная И. Г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №44"

10.05.2023

Сезон: Ограниченный

с 01 сентября по 01 марта

День: 3 Неделя: 2

Возрастная категория: 3-7 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг) С
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
190	Каша манная	200	7,2	6,4	52,2	358,40	2,93
	Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	10	0,1	7,8	0,1	70,90	
	Хлеб из муки пшеничной первого	30	2,9	1,01	15,60	79,10	
395	Чай с сахаром	180	2,6	2,8	17,0	107,50	1,70
<b>Завтрак2</b>							
10-00	Сок фруктовый	100	0,1	0	10,3	42,00	0,8
<b>Обед</b>							
13	Салат из огурцов консервированных с горошком зеленым и растительным маслом	60	0,3	4,4	1,6	45,97	5,1
113 (к)	Суп картофельный с мясом и фасолью	200	3,8	4,6	6,4	164,40	7,80
302	Сердце, тушенное в соусе с овощами и картофелем	180	9,6	2,8	16,1	122,30	8,87
376	Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	0,38	0,01	25,00	101,76	5,5
	Хлеб из муки пшеничной первого	30	2,9	1,01	15,60	79,10	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	0,45	13,11	59,63	
<b>Полдник</b>							
738	Пирожок печеный с рисом и яйцом	70	4,7	3,1	35,4	185,0	0,05
	Варенец с лактулозой	180	5,2	4,4	8,0	121,20	1,56
<b>Ужин</b>							
45	Винегрет овощной	60	0,8	4,5	5,0	78,55	4,3
204/317	Макаронные изделия отварные	120	4,2	5,4	22,3	180,66	
441 (с)	Говядина, тушенная с черносливом	90	7,5	5,1	6,3	128,00	2,30
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	0,45	13,11	59,63	
	Хлеб из муки пшеничной первого	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
392	Чай с сахаром	180	1,2	1,5	12,0	64,0	1,30
<b>ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 3, НЕДЕЛЯ 2 СЕЗОН ОГРАНИЧЕННЫЙ (с 01.03 по 01.09), возрастная категория 3-7 лет</b>			<b>Пищевые вещества (г)</b>			<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>	<b>Витамины (мг) С</b>
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>		
			<b>58,1</b>	<b>60,4</b>	<b>284,9</b>		