МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 44"
Любовная Ирина Геннадьевна, Заведующий, Удостоверяющий центр АО "ЦЕНТРИНФОРМ" номер сертификата 28d7e5f0cc214d039b2583ef672a87e476376a33
2023-08-29 07:55:18

«УТВЕРЖДАЮ»
«18» мая 2023 г.
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 44»
_____Любовная И.Г.

РЕЖИМ ДНЯ
1 младшая группа

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний круг Приём, осмотр, игры, дежурство	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.05
Организованная образовательная деятельность (при наличии; если нет, увеличивается длительность прогулки)	16.05 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00 – 18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18.40
Вечерний круг Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой (при благоприятной погоде возможна дополнительная прогулка)	18.40 – 19.30
Дома	
Прогулка	19.30 – 20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30

«УТВЕРЖДАЮ»
«18» мая 2023 г.
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 44»
_____Любовная И.Г.

РЕЖИМ ДНЯ
2 младшая группа № 1

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний круг Приём, осмотр, игры, дежурство	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.00 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Игровая деятельность (СРИ, театрализованная деятельность и т.д.)	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00 – 18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18.40
Вечерний круг Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой (при благоприятной погоде возможна дополнительная прогулка)	18.40 – 19.30
Дома	
Прогулка	19.30 – 20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30

«УТВЕРЖДАЮ»
«18» мая 2023 г.
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 44»
_____Любовная И.Г.

РЕЖИМ ДНЯ
2 младшая группа № 2

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний круг Приём, осмотр, игры, дежурство	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.00 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Игровая деятельность (СРИ, театрализованная деятельность и т.д.)	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00 – 18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18.40
Вечерний круг Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой (при благоприятной погоде возможна дополнительная прогулка)	18.40 – 19.30
Дома	
Прогулка	19.30 – 20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30

«УТВЕРЖДАЮ»
«18» мая 2023 г.
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 44»
_____Любовная И.Г.

РЕЖИМ ДНЯ
средняя группа

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний круг Приём, осмотр, игры, дежурство	7.30 – 8.17
Утренняя гимнастика	8.17 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.00 – 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.45
Игровая деятельность (СРИ, театрализованная деятельность и т.д.)	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, физкультура на улице	16.15 – 18.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.05 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.35
Вечерний круг Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой (при благоприятной погоде возможна дополнительная прогулка)	18.35 – 19.30
Дома	
Прогулка	19.30 – 20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30

«УТВЕРЖДАЮ»
«18» мая 2023 г.
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 44»
_____Любовная И.Г.

РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Приём, осмотр	7.30 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05
Утренний круг Игры, дежурство	8.05-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Организованная образовательная деятельность (при наличии; если нет, увеличивается длительность прогулки)	15.30 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55 – 18.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.05 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.35
Вечерний круг Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой (при благоприятной погоде возможна дополнительная прогулка)	18.35 – 19.30
Дома	
Прогулка	19.30 – 20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30

«УТВЕРЖДАЮ»
«18» мая 2023 г.
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 44»
_____Любовная И.Г.

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная группа

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Приём, осмотр	7.30 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.17
Утренний круг Игры, дежурство	8.17 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00– 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Организованная образовательная деятельность (при наличии; если нет, увеличивается длительность прогулки)	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.15 – 18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25 – 18.55
Вечерний круг Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой (при благоприятной погоде возможна дополнительная прогулка)	18.55 – 19.30
Дома	
Прогулка	19.30 – 20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30